114年「運動部全民運動署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書

學校名稱：南投縣仁愛鄉都達國民小學
計畫執行人員：潘詩霓
聯絡方式：049-2970053

中華民國 114 年 11 月 21日

一、依據：

南投縣政府中華民國114年3月25日府教體字第11400731092號

二、計畫內容：

項目	內容	
計畫名稱	運動部全民運動署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
計畫申請項目	運動團隊發展跆拳道特色	
計畫目標	(1)活絡校園體育運動增進學生健康活力。 (2)提升學生多元體育活動與運動團隊的精神及質量。 (3)建構精緻多元及整合體育課程。 (4)建立運動人才培訓體系，鼓勵孩子持續發展跆拳道專長或各項體育項目。 (5)本校為仁愛鄉內唯一長期培育跆拳道運動項目之學校，並持續發展孩子運動潛能。	
執行單位	學校名稱	南投縣仁愛鄉都達國民小學
	地址	南投縣仁愛鄉法觀路17號
	計畫聯絡人	潘詩霓
	職稱	教師
	電話	049-2970053
	Email	p2910720@gmail.com
計畫內容略述	因為部落的經濟型態改變，都達國小的學生數逐年減少，為了讓都達國小跆拳道隊的學生擁有更優質的教學設備與內容，並能在訓練一段時間過後，經由對外比賽或進行友誼賽檢驗訓練的效果，以提昇偏鄉孩子的自信心及品格力，並對孩子未來的發展，希望培育出優秀運動人才，落實基礎紮根及培育南投縣優秀運動選手。	
經費使用	核定金額	200,000
	實際支出金額	200,000
	核銷完成日期及經費落差說明(未達80%須說明)	

三、 實施內容：

1. 執行項目：跆拳道
2. 內容：

(1)訓練內容-技能訓練：

a. 時間：每星期三下午13：00～14：30、賽前的假日

b. 地點：學校川堂、建宏道館

c. 課程：暖身、協調肢體運動、各種技術教學、學生實作演練、模擬比賽。

(2)訓練內容-體能訓練：

a. 時間：每星期二、四、五 早上06:30～7:20(晨間訓練)

b. 地點：都達國小操場或部落

c. 課程：暖身操、體能、身體協調與肌耐力訓練運動。

(3)訓練內容-移地訓練：

a. 時間：例假日及寒暑假

b. 地點：都達國小、埔里鎮及外縣市道館

c. 課程：暖身操、體能、身體協調、肌耐力訓練運動、競賽技巧、實戰對抗。

3. 方法與策略：

<table>
<tr><th></th><th>星期一</th><th>星期二</th><th>星期三</th><th>星期四</th><th>星期五</th><th>假日</th></tr>
<tr><td>06：30～
07：20</td><td></td><td>晨操</td><td></td><td>晨操</td><td>晨操</td><td rowspan="3">身體協調、肌耐力訓練運動、競賽技巧、實戰對抗</td></tr>
<tr><td>13:30～
15:00</td><td></td><td></td><td>跆拳道技能訓練</td><td></td><td></td></tr>
<tr><td>17：30～
19：30</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr>
</table>

四、經費使用情況：

經費使用明細表

機關名稱：南投縣仁愛鄉都達國民小學

計畫名稱：運動部全民運動署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

所屬年份：114年

核定文號：

核定補助金額：200,000

計畫期程： 114 年1月1日- 114年 12月 31日止

12單位：新臺幣元

編號	項目	核定金額	實支金額	繳回金額	備註（未達80%說明）
1	教練鐘點費	20,160	20,160	0	
2	選手營養費	3,600	7,200	0	
3	非正式課程期間之課業輔導費	4,800	4,800	0	
4	消耗器材費-服裝	12,360	14,593	0	
5	消耗器材費裝備費	17,980	17,400	0	
6	報名費	24,000	15,600	0	
7	參賽及訓練費-膳食	45,000	39,510	0	
8	參賽及訓練費-交通費	40,000	50,000	0	
9	參賽及訓練費-保險費	2,100	237	0	
10	參賽及訓練費-住宿費	30,000	30,500	0	
	（自行增減）				
合計		200,000	200,000	0	

製表：體育教師潘詩霓　出納：護理師兼出納全秀婷　主計：兼會計員林佩慧　機關首長：南投縣都達國民小學校長余秀[illegible]

附註：

1. 本表由受補助單位人員依據核定金額明列**實支經費**。
2. 機關在不牴觸本要點規定前提下，得依其業務特性及實際需要，酌予調整本表格式（如增列核章欄位等）或增加備註說明文字（如註明原始憑證存放處所等）。
3. 教練鐘點費**至多補助60節**、消耗性訓練器材裝備費**每件單價不得超過1萬元**。
4. 不予補助項目：**補充保費**及**雜支**。

五、成果與效益：

1、114年跆拳道比賽成績

賽會名稱	時間	姓名	項目	名次
114南投縣全民盃跆拳道錦標賽	114年5月11日	古毅杰	男子色帶31.01-34.00公斤	季軍
		紀紹桀	男子色帶40.01-44.00公斤	亞軍
		紀恩	男子色帶48.01-53.00公斤	亞軍
		董子浚	男子色帶53.01-58.00公斤	冠軍
		余成佑	男子色帶58.01-68.00公斤	季軍
		古芯妃	女子色帶37.01-40.00公斤	冠軍
		孫湘慈	女子色帶43.01-46.00公斤	冠軍
		孫湘琳	女子色帶46.01-50.00公斤	亞軍
		孫湘珺	女子色帶50.01-54.00公斤	冠軍
		團體國小女子色帶組冠軍		
114年全國福爾摩沙盃跆拳道錦標賽	114年6月15日	古毅杰	男子色帶31.01-34.00公斤	季軍
		曾錫恩	男子色帶44.01-48.00公斤	季軍
		董子郁	女子色帶29.01-31.00公斤	冠軍
		江可嵐	女子色帶37.01-40.00公斤	季軍
		孫湘慈	女子色帶43.01-46.00公斤	冠軍
		紀紹桀	男子色帶40.01-44.00公斤	冠軍
		卓羿丞	男子色帶48.01-53.00公斤	冠軍
		巫佑澤	男子色帶34.01-37.00公斤	亞軍
		高語恩	男子色帶37.07-40.00公斤	亞軍
		古芯妃	女子色帶37.01-40.00公斤	冠軍
		孫湘琳	女子色帶46.01-50.00公斤	冠軍
		紀恩	男子色帶48.01-53.00公斤	冠軍
		團體總錦標國小色帶組 全國亞軍		
73屆南投縣運跆拳道比賽	114年11月8日	古毅杰	小男31.01-34.00公斤	亞軍
		紀紹桀	小男37.01-40.00公斤	冠軍
		曾錫恩	小男44.01-48.00公斤	亞軍
		紀宥宇	小男48.01-53.00公斤	季軍
		董子郁	小女29.01-31.00公斤	季軍
		古芯妃	小女40.01-43.00公斤	冠軍
		江可嵐	小女43.01-46.00公斤	季軍
		孫湘琳	小女46.01-50.00公斤	季軍

2. (1)短程效益：南投縣中小學錦標賽與盃賽前三名。
(2)中程效益：南投縣運跆拳道個人比賽前三名。
(3)長期效益: 能銜接國中培訓制度。

六、 自評與建議：

■時間:技能訓練時間不夠，需要增加練習時間。
→建議賽前能利用假日的時間進行技能的練習。
■場地:室外場地有時和其他活動衝突，時常要拆拼地墊，容易造成地墊的損壞。
→目前在學校川堂訓練，目前在找適合的教室可以固定進行訓練。
■晉級:晉級經費與教練費有限。
→建議編列晉級費用讓認真且有強烈意願參加跆拳道對練的學生能夠參加晉級考試，在全民盃比賽不只有參加色帶組，在縣運也能跟黑帶選手進行對練。
■建議教練費經費或節數可以提高，因本校位處交通較為不便，對於教練來往教課路途遙遠，節數不足造成學生訓練時間不足，希望可以調整教練鐘點費。
■賽事:利用假日參加外縣市的全國性比賽，，增加比賽經驗擴展視野，以培訓優秀南投縣代表隊選手參與全國少年盃。

七、相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

1. 活動照片

台中友誼賽

台中移地訓練

建宏道館移地訓練

建宏道館移地訓練

肌耐力訓練

戶外體能訓練(晨操)

73屆南投縣運比賽

73屆南投縣運比賽

114年全民盃比賽

114年全民盃比賽熱身

114年福爾摩沙盃熱身

114年福爾摩沙盃熱身

學校進行訓練

學校進行技術訓練

課業輔導

課業輔導

訓練器材-護具組

比賽(訓練)服裝

2. 跆拳道成員名冊

總人數： 24 人 原住民人數： 24 人 原住民族籍佔比(%)：100%

序號	學生姓名	年級	族別	序號	學生姓名	年級	族別
1	孫佩芯	2	賽德克族	13	江可嵐	4	賽德克族
2	古毅辰	2	賽德克族	14	邱宥勛	4	賽德克族
3	古聖廷	2	賽德克族	15	曾錫恩	4	賽德克族
4	江以翔	2	賽德克族	16	董子郁	4	賽德克族
5	孫允希	2	賽德克族	17	瓦歷斯古貴	4	賽德克族
6	曾諾恩	2	賽德克族	18	紀紹桀	5	賽德克族
7	鐵木達那	3	賽德克族	19	鄭昊丞	5	泰雅族
8	陳真	3	賽德克族	20	高語恩	5	賽德克族
9	紀宥恩	3	賽德克族	21	巫佑澤	5	賽德克族
10	孫羽鵬	3	賽德克族	22	古芯妃	6	賽德克族
11	古毅杰	4	賽德克族	23	孫湘琳	6	賽德克族
12	紀宥宇	4	賽德克族	24	紀恩	6	賽德克族