115年「運動部全民運動署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書



學校名稱：南投縣仁愛鄉都達國民小學
計畫執行人員：潘詩霓
聯絡方式：049-2970053

中華民國 115年 11 月 23日

一、依據：

南投縣政府中華民國115年4月10日府教體字第11500801235號

二、計畫內容：

項目	內容	
計畫名稱	運動部全民運動署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
計畫申請項目	運動團隊發展跆拳道特色	
計畫目標	(1)活絡校園體育運動增進學生健康活力。 (2)提升學生多元體育活動與運動團隊的精神及質量。 (3)建構精緻多元及整合體育課程。 (4)建立運動人才培訓體系，鼓勵孩子持續發展跆拳道專長或各項體育項目。 (5)本校為仁愛鄉內唯一長期培育跆拳道運動項目之學校，並持續發展孩子運動潛能。	
執行單位	學校名稱	南投縣仁愛鄉都達國民小學
	地址	南投縣仁愛鄉法觀路17號
	計畫聯絡人	潘詩霓
	職稱	教師
	電話	049-2970053
	Email	p2910720@gmail.com
計畫內容略述	因為部落的經濟型態改變，都達國小的學生數逐年減少，為了讓都達國小跆拳道隊的學生擁有更優質的教學設備與內容，並能在訓練一段時間過後，經由對外比賽或進行友誼賽檢驗訓練的效果，以提昇偏鄉孩子的自信心及品格力，並對孩子未來的發展，希望培育出優秀運動人才，落實基礎紮根及培育南投縣優秀運動選手。	
經費使用	核定金額	200,000
	實際支出金額	200,000
	核銷完成日期及經費落差說明(未達80%須說明)	11月23核銷完成

三、 實施內容：

1. 執行項目：跆拳道

2. 內容：

(1)訓練內容-技能訓練：

a. 時間：每星期三下午13：00～14：30、賽前的假日

b. 地點：學校川堂、建宏道館

c. 課程：暖身、協調肢體運動、各種技術教學、學生實作演練、模擬比賽。

(2)訓練內容-體能訓練：

a. 時間：每星期二、四早上06:30～7:20(晨間訓練)

b. 地點：都達國小操場或部落

c. 課程：暖身操、體能、身體協調與肌耐力訓練運動。

(3)訓練內容-移地訓練：

a. 時間：例假日及寒暑假

b. 地點：都達國小、埔里鎮及外縣市道館

c. 課程：暖身操、體能、身體協調、肌耐力訓練運動、競賽技巧、實戰對抗。

3. 方法與策略：

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	假日
06：30～07：20		晨操		晨操		身體協調、肌耐力訓練運動、競賽技巧、實戰對抗
13:30～15:00			跆拳道技能訓練			

四、 經費使用情況：

經費使用明細表

機關名稱：南投縣仁愛鄉都達國民小學

計畫名稱：運動部全民運動署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

所屬年份：115年

核定文號：第11500801235號

核定補助金額：200,000

計畫期程： 115年1月1日-115年12月31日止

12單位：新臺幣元

編號	項目	核定金額	實支金額	繳回金額	備註（未達80%說明）
1	教練鐘點費	24,300	24,300	0	
2	選手營養費	3,600	3,600	0	
3	非正式課程期間之課業輔導費	4,800	4,800	0	
4	消耗器材費裝備費	17,500	25,510	0	
6	報名費	24,000	36,200	0	
7	參賽及訓練費-膳食	45,000	23,188	0	
8	參賽及訓練費-交通費	50,000	60,000	0	
9	參賽及訓練費-保險費	800	912	0	
10	參賽及訓練費-住宿費	30,000	21,490	0	
	（自行增減）				
合計		200,000	200,000	0	

製表：體育教師潘詩霓　出納：護理師兼出納全秀婷　主計：兼任會計員董妍瑜　機關首長：余秀英

附註：

1. 本表由受補助單位人員依據核定金額明列**實支經費**。
2. 機關在不牴觸本要點規定前提下，得依其業務特性及實際需要，酌予調整本表格式（如增列核章欄位等）或增加備註說明文字（如註明原始憑證存放處所等）。
3. 教練鐘點費**至多補助60節**、消耗性訓練器材裝備費**每件單價不得超過1萬元**。
4. 不予補助項目：**補充保費及雜支**。

五、 成果與效益：

1、115年跆拳道比賽成績

賽會名稱	時間	姓名	項目	名次
115年全國福爾摩沙盃跆拳道錦標賽(對打) 115年2月28日		紀紹桀	男子色帶40-44公斤	第一名
		紀恩	男子色帶53-58公斤	第一名
		江可嵐	女子色帶40-43公斤	第一名
		孫湘琳	女子色帶46-50公斤	第一名
		紀宥宇	男子色帶53-58公斤	第二名
		董子郁	女子色帶31-34公斤	第二名
		古芯妃	女子色帶43-46公斤	第二名
		高語恩	男子色帶40-44公斤	第三名
		曾錫恩	男子色帶48-53公斤	第三名
		巫佑澤	男子色帶37-40公斤	第三名
		古毅杰	男子色帶34-37公斤	第三名
		國小女子團體對練 第三名		
115年全國福爾摩沙盃跆拳道錦標賽(競速踢擊) 115年3月1日		古毅杰	擊破-下壓	第一名
		巫佑澤	擊破-前踢	第一名
		紀紹桀	擊破-正拳	第一名
		曾錫恩	擊破-旋踢	第一名
		紀宥宇	中年級-競速踢擊	第一名
		董子郁	擊破-下壓	第一名
		江可嵐	中年級-競速踢擊	第一名
		古芯妃	高年級-競速踢擊	第一名
		邱宥勛	男子擊破-前踢	第二名
		高語恩	擊破-手刀	第二名
		孫湘琳	高年級-競速踢擊	第二名
		紀恩	擊破-旋踢	第三名
115年新竹縣關西鎮鎮長盃暨全國跆拳道邀請賽 115年10月17日		古毅辰	低年級男子29-31公斤	第一名
		黃昱幃	低年級男子31-37公斤	第一名
		古聖廷	低年級男子31-37公斤	第一名
		紀宥恩	低年級男子44-48公斤	第一名
		巫佑澤	高年級男子40-44公斤	第一名
		紀紹桀	高年級男子48-53公斤	第一名
		曾錫恩	高年級男子53-58公斤	第一名
		孫允希	低年級女子29-34公斤	第一名

	邱宥勛	高年級男子37-40公斤	第二名
	紀宥宇	高年級男子58-68公斤	第二名
	高語恩	高年級男子44-48公斤	第三名
	鄭昊丞	高年級男子40-44公斤	第三名
	董子郁	高年級女子34-37公斤	第三名
	國小色帶團體 冠軍		
115年74屆南投縣運跆拳道比賽 115年11月8日	紀紹桀	48-53公斤	第一名
	紀宥宇	58-68公斤	第一名
	高語恩	44-48公斤	第二名
	古毅杰	37-40公斤	第二名
	董子郁	34-37公斤	第二名
	曾錫恩	53-58公斤	第二名
	巫佑澤	40-44公斤	第三名
	古毅辰	29-31公斤	第三名
	孫允希	31-34公斤	第三名
	國小男子團體對練 亞軍		

2. (1)短程效益：外縣市盃賽前三名。
   (2)中程效益：南投縣運和全國盃賽前三名。
   (3)長期效益: 3位畢業生向上銜接國中體育班和學校校隊。

六、 自評與建議：

■場地:室外場地有時和其他活動衝突，時常要拆拼地墊，容易造成地墊的損壞。
→目前在學校川堂訓練，目前在找適合的教室可以固定進行訓練。

■晉級:晉級經費

→晉級考試費用納入報名費用編列，期望讓尚未參加比賽的學生也能有機會參與晉級考試，透過考試肯定自身的學習成果。同時，藉由晉級考試提升學生的技術能力，使學生未來參加全民盃時，不僅能參與色帶組競賽，也能進一步具備參加縣運賽事及與黑帶選手進行對練的能力，拓展學生的競技經驗，提升整體訓練成效。

■建議:

教練費經費或節數可以提高，因本校位處交通較為不便，對於教練來往教課路途遙遠，節數不足造成學生訓練時間不足，希望可以調整教練鐘點費。

七、 相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

1. 活動照片

<table>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>台中友誼賽</td><td>台中移地訓練</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>建宏道館移地訓練</td><td>建宏道館移地訓練</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>戶外體能訓練</td><td>戶外體能訓練(跳繩)</td></tr>
</table>



74屆南投縣運比賽



74屆南投縣運比賽



115年新竹關西鎮長盃比賽



115年新竹關西鎮長盃比賽熱身



115年台中福爾摩沙盃比賽



115年台中福爾摩沙盃-小女團體 季軍

<table>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>74屆南投縣運-小男團體 亞軍</td><td>115年新竹關西鎮長盃-國小色帶 冠軍</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>課業輔導</td><td>課業輔導</td></tr>
<tr><td></td><td></td></tr>
<tr><td>訓練器材-護具組</td><td>比賽(訓練)服裝</td></tr>
</table>

2. 跆拳道成員名冊

總人數： 25 人 原住民人數： 25 人 原住民族籍佔比(%)：100%

序號	學生姓名	年級	族別	序號	學生姓名	年級	族別
1	許家恩	2	賽德克族	14	紀宥恩	4	賽德克族
2	古芯語	2	賽德克族	15	孫羽鵬	4	賽德克族
3	邱蓁葳	3	賽德克族	16	古毅杰	5	賽德克族
4	朱明佑	3	賽德克族	17	紀宥宇	5	賽德克族
5	孫佩芯	3	賽德克族	18	邱宥勛	5	賽德克族
6	古毅辰	3	賽德克族	19	曾錫恩	5	賽德克族
7	古聖廷	3	賽德克族	20	董子郁	5	賽德克族
8	江以翔	3	賽德克族	21	瓦歷斯古貴	5	賽德克族
9	孫允希	3	賽德克族	22	紀紹桀	6	賽德克族
10	曾諾恩	3	賽德克族	23	鄭昊丞	6	泰雅族
11	黃昱幃	3	賽德克族	24	高語恩	6	賽德克族
12	邱毅鈞	4	賽德克族	25	巫佑澤	6	賽德克族
13	陳真	4	賽德克族				